



**Centro Berne**  
L'Analisi Transazionale Relazionale  
DAL 1978

MARTEDI' 23  
NOVEMBRE 2021  
ORE 18.30 - 20.30



Centro Berne  
piazza Vesuvio 19  
20144 Milano



berne@berne.it



www.berne.it  
www.bernecounseling.it  
02.4987357

LA PARTECIPAZIONE  
E' LIBERA MA  
E' INDISPENSABILE L'ISCRIZIONE  
COMPILANDO IL FORM SUL NOSTRO  
SITO:  
[HTTPS://TINYURL.COM/XDMNZPV8](https://tinyurl.com/xdmnzpv8)



QUESTO EVENTO SI TERRA' DA  
REMOTO, ATTRAVERSO LA  
PIATTAFORMA ZOOM

# A COSA SERVONO I POETI?

MINI-WORKSHOP GRATUITO  
CONDOTTO DA FABIO RICARDI

Di per sé, sembra proprio che la poesia si costruisca a partire dall'assenza. Dalla donna che, nella Sicilia del XIII secolo, lamenta la partenza dell'amato per la Crociata, a Dante che rimpiange il saluto di Beatrice, alla donna senza nome cui Montale si rivolge nelle "Occasioni", la poesia riflette su qualcosa che manca: persona, e valore.

Eppure, per il lettore che si avvicina alla poesia, e la fa propria, le parole del poeta diventano qualcosa di cui si può godere, una presenza e una pienezza.

Come funziona questo paradosso? E ha un senso anche nella psicoterapia? Anche l'itinerario della psicoterapia si muove a partire da un disagio, quindi da qualcosa che manca. Lavora su quest'assenza, perché la persona, che alla terapia accede, la trasformi in una presenzapositiva.

Insieme a chi vorrà partecipare a questo mini workshop mi propongo di andare alla riscoperta - a partire da qualche testo poetico e da qualche esperienza di psicoterapia - di questa capacità, che a questo pare abbiamo tutti, e non solo i poeti, di trasformare il negativo in positivo.