

“GRUPPO DI CONFRONTO PER AVVOCATI”

Potenziare la propria efficienza professionale

Incontri tra Psicologia e Diritto

Evento formativo psico-giuridico

6° Edizione 2025/2026

CONDUCONO: dott.ssa SILVIA POLIN, dott. PIER LUIGI SPATOLA

DATE:

13 Novembre; 11 Dicembre 2025;

22 Gennaio; 19 Febbraio; 26 Marzo; 16 Aprile; 14 Maggio 2026

IN PRESENZA

presso il Centro Berne, al 1°piano

p.zza Vesuvio n.19, Milano

PREMESSA: siamo alla SESTA edizione di questo progetto che ha come obiettivo il confronto tra il sapere psicologico e quello giuridico, per favorire l'ampliamento delle **possibilità d'intervento dell'Avvocato nel campo dei contenziosi e delle negoziazioni** il cui focus sono le relazioni e le dinamiche che in esse si sviluppano. La propria efficacia professionale dipende non solo dalla competenza tecnica ma anche dall'abilità di trasformare un processo comunicativo disfunzionale, in uno spazio dialogico funzionale e costruttivo. La 6° Edizione di questo progetto formativo, ha una novità organizzativa: **due moduli formativi** pensati per fornire strumenti psico-giuridici applicabili fin da subito nella pratica forense. Il Legale potrà scegliere di seguire un singolo modulo o il ciclo completo, per un POTENZIAMENTO PROFESSIONALE attraverso l'integrazione di conoscenze psico-giuridiche necessarie per gestire ed affrontare situazioni e dinamiche, che si verificano nello svolgimento della pratica professionale forense nel rapporto con il cliente, in ambito stragiudiziale e giudiziale. Attraverso la cornice teorica dell'Analisi Transazionale, si consoliderà questa competenza relazionale a potenziamento della professionalità giuridica, all'interno di una "palestra" protetta di confronto e riflessione dove affinare competenze relazionali essenziali per la negoziazione, la gestione del cliente e la tutela di sé come persona e professionista. A partire da situazioni concrete che l'Avvocato vive con il cliente e coi colleghi, approfondiremo gli aspetti cognitivi, i vissuti emotivi e le dinamiche che si attivano dentro di Sé e nello scambio relazionale durante lo svolgimento della pratica professionale forense.

A chi è rivolto: a tutti gli Avvocati interessati a comprendere come potenziare la propria efficacia professionale, perché accanto alla dimensione del SAPER FARE, esiste infatti un'altra area (troppo spesso svalutata) legata al SAPER ESSERE (con se stessi e con gli altri), a partire dall'ascolto di cosa sta succedendo in noi e nell'altro per evitare le trappole relazionali

PROGRAMMA

MODULO 1 – *Comunicazione, negoziazione e dinamiche relazionali*

(4 incontri – da Novembre 2025 a Febbraio 2026)

- Il processo di negoziazione con clienti e colleghi: dal dialogo assertivo alla gestione della dialettica conflittuale.
- Come riconoscere e disinnescare le trappole comunicative.
- Lettura del funzionamento emotivo e dei tratti personologici del cliente.
- Approccio psico-giuridico alla gestione dei conflitti complessi.
- **Esercitazioni pratiche:** role playing e simulazioni di casi reali.

MODULO 2 – Prevenzione del burnout e consapevolezza del Sé professionale

(3 incontri – da Marzo a Maggio 2026)

- Il ciclo dello stress: prevenzione e protezione dai rischi professionali.
- L’Avvocato-Persona: consapevolezza delle proprie reazioni interne.
- Strategie di regolazione emotiva e co-regolazione.
- Tecniche di autoregolazione e mindfulness applicata alla negoziazione.

OPPURE CICLO COMPLETO (7 Incontri – da Novembre 2025 a Maggio 2026)

STRUTTURA DI OGNI INCONTRO

1. Inquadramento teorico della tematica.
2. Discussione guidata sui vissuti (pensieri, emozioni, reazioni corporee).
3. Pratica esperienziale per integrare subito gli apprendimenti nella professione.

Materiale didattico fornito a tutti i partecipanti.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO

Ogni modulo, si terrà in presenza, dalle 15.00 alle 17.00

La partecipazione è a numero chiuso e il criterio di ammissione sarà per priorità d'iscrizione.

Ogni modulo sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

La partecipazione è individuale e non cedibile. L'importo per la partecipazione al gruppo di confronto è dovuto per intero anche nel caso in cui l'iscritto non frequentasse in tutto o in parte ovvero decidesse di abbandonare il corso per qualsivoglia motivo non imputabile a fatto o colpa degli organizzatori.

CONDUTTORI:

Dr. Pier Luigi Spatola: Psicologo; Psicoterapeuta; Partner del “Centro Berne”; Docente della Scuola di formazione in Psicoterapia del Centro Berne; Formatore.

Dr. Silvia Polin: Psicologa; Psicodiagnosta; Psicoterapeuta “del Centro Berne”; Psicologa Forense in ambito civile; Formatrice.

COMITATO SCIENTIFICO Avv. Benedetta Guidicini; Dott.ssa Silvia Polin; Dott. Pier Luigi Spatola

CREDITI FORMATIVI Per questa iniziativa sono stati richiesti i crediti formativi PER OGNI MODULO. In attesa di accreditamento.

COSTI E SCONTISTICHE

Intero ciclo (di 7 incontri)

- € 580,72 iva inclusa (**entro** 10/10/2025).
- € 645,38 iva inclusa (**dopo** 10/10/2025).
- € 549,00 iva inclusa solo per soci Camera Minorile Milano (**entro** 10/10/2025).

Solo Modulo1 (di 4 incontri)

- € 390,40 iva inclusa (**entro** 10/10/2025).
- € 434,32 iva inclusa (**dopo** 10/10/2025).
- € 369,66 iva inclusa per soci Camera Minorile Milano (**entro** 10/10/2025).

Solo Modulo2 (di 3 incontri)

- € 311,10 iva inclusa (**entro** 10/10/2025).
- € 345,26 iva inclusa (**dopo** 10/10/2025).
- € 292,80 iva inclusa solo per soci Camera Minorile Milano (**entro** 10/10/2025).

Le iscrizioni devono avvenire non oltre il 5 novembre 2025.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Inviare a berne@berne.it , copia del bonifico insieme al modulo d'iscrizione scaricabile dalla pagina
<https://www.berne.it/gruppo-di-confronto-per-avvocati-°6-edizione-2025/2026>

Per informazioni: contattare il Centro Berne da Lunedì a Venerdì dalle 14.30 alle 18.30

CHI SIAMO: il **Centro Berne** nasce nel settembre 1978 come uno dei primi istituti italiani di Analisi Transazionale confermandosi negli anni come un'affermata scuola di formazione e di psicoterapia rivolta a psicologi ed altre figure professionali. Da ormai quarant'anni il nostro intento è **portare conoscenza e benessere** nel privato e nei luoghi di lavoro, mettendo in gioco competenza, passione, entusiasmo e lavoro in team.

In particolare nell'ambito della Psicologia Forense il Centro Berne dedica eventi e corsi rivolti ad Avvocati Civilisti del Diritto di famiglia e minorile. Queste iniziative sono finalizzate ad offrire esperienze formative di interdisciplinarietà attraverso cui il legale può potenziare la propria professionalità migliorando le proprie competenze relazionali, le abilità di gestione dei conflitti e le dinamiche interpersonali rendendo più funzionali i rapporti con i clienti e coi colleghi a tutela del benessere in primis del minore. Nel rispetto e nella differenza dei ruoli professionali, riteniamo necessario per il legale apprendere degli aspetti psicologici relativi al funzionamento umano con particolare riferimento alle situazioni di conflitto; per questo il Centro mette a disposizione la sua pluriennale esperienza in ambito clinico-formativo per diffondere una cultura psico-giuridica che possa aiutare l'avvocato ad affrontare al meglio i procedimenti di separazione della coppia genitoriale sia a livello giudiziale che stragiudiziale. Le nostre iniziative (altamente specializzanti) per la qualità delle proposte offerte, da anni ricevono il patrocinio della Camera Minorile di Milano e dell'Ordine degli Avvocati di Milano.

"Centro Berne" p.zza Vesuvio n.19, Milano; Tel:02.4987357; e-mail:berne@berne.it, www.berne.it