

“GRUPPO DI CONFRONTO PER AVVOCATI”

Potenziare la propria efficienza professionale

Incontri tra Psicologia e Diritto

Evento formativo psico-giuridico

6° Edizione 2025/2026

CONDUCONO: dott.ssa SILVIA POLIN, dott. PIER LUIGI SPATOLA

DATE:

13 Novembre; 11 Dicembre 2025;

22 Gennaio; 19 Febbraio; 26 Marzo; 16 Aprile; 14 Maggio 2026

IN PRESENZA

presso il Centro Berne, al 1° piano
p.zza Vesuvio n.19, Milano

PREMESSA: siamo alla SESTA edizione di questo progetto che ha come obiettivo il confronto tra il sapere psicologico e quello giuridico, per favorire l'ampliamento delle **possibilità d'intervento dell'Avvocato nel campo dei contenziosi e delle negoziazioni** il cui focus sono le relazioni e le dinamiche che in esse si sviluppano. La propria efficacia professionale dipende non solo dalla competenza tecnica ma anche dall'abilità di trasformare un processo comunicativo disfunzionale, in uno spazio dialogico funzionale e costruttivo. La 6° Edizione di questo progetto formativo, ha una novità organizzativa: **due moduli formativi** pensati per fornire strumenti psico-giuridici applicabili fin da subito nella pratica forense. **Il Legale potrà scegliere di seguire un singolo modulo o il ciclo completo**, per un **POTENZIAMENTO PROFESSIONALE** attraverso l'integrazione di conoscenze psico-giuridiche necessarie per gestire ed affrontare situazioni e dinamiche, che si verificano nello svolgimento della pratica professionale forense nel rapporto con il cliente, in ambito stragiudiziale e giudiziale. Attraverso la cornice teorica dell'Analisi Transazionale, si consoliderà questa competenza relazionale a potenziamento della professionalità giuridica, all'interno di una "palestra" protetta di confronto e riflessione dove affinare competenze relazionali essenziali per la negoziazione, la gestione del cliente e la tutela di sé come persona e professionista. A partire da situazioni concrete che l'Avvocato vive con il cliente e coi colleghi, approfondiremo gli aspetti cognitivi, i vissuti emotivi e le dinamiche che si attivano dentro di Sé e nello scambio relazionale durante lo svolgimento della pratica professionale forense.

A chi è rivolto: a tutti gli Avvocati interessati a comprendere come potenziare la propria efficacia professionale, perché accanto alla dimensione del SAPER FARE, esiste infatti un'altra area (troppo spesso svalutata) legata al **SAPER ESSERE** (con se stessi e con gli altri), a partire dall'ascolto di cosa sta succedendo in noi e nell'altro per evitare le trappole relazionali

PROGRAMMA

MODULO 1 – *Comunicazione, negoziazione e dinamiche relazionali*

(4 incontri – da Novembre 2025 a Febbraio 2026)

- Il processo di negoziazione con clienti e colleghi: dal dialogo assertivo alla gestione della dialettica conflittuale.
- Come riconoscere e disinnescare le trappole comunicative.
- Lettura del funzionamento emotivo e dei tratti personologici del cliente.
- Approccio psico-giuridico alla gestione dei conflitti complessi.
- **Esercitazioni pratiche:** role playing e simulazioni di casi reali.

MODULO 2 – *Prevenzione del burnout e consapevolezza del Sé professionale*

(3 incontri – da Marzo a Maggio 2026)

- Il ciclo dello stress: prevenzione e protezione dai rischi professionali.
- L'Avvocato-Persona: consapevolezza delle proprie reazioni interne.
- Strategie di regolazione emotiva e co-regolazione.
- Tecniche di autoregolazione e mindfulness applicata alla negoziazione.

OPPURE CICLO COMPLETO (7 Incontri – da Novembre 2025 a Maggio 2026)

STRUTTURA DI OGNI INCONTRO

1. **Inquadramento teorico** della tematica.
2. **Discussione guidata** sui vissuti (pensieri, emozioni, reazioni corporee).
3. **Pratica esperienziale** per integrare subito gli apprendimenti nella professione.

Materiale didattico fornito a tutti i partecipanti.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO

Ogni modulo, si terrà in presenza, dalle 15.00 alle 17.00

La partecipazione è a numero chiuso e il criterio di ammissione sarà per priorità d'iscrizione.

Ogni modulo sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

La partecipazione è individuale e non cedibile. L'importo per la partecipazione al gruppo di confronto è dovuto per intero anche nel caso in cui l'iscritto non frequentasse in tutto o in parte ovvero decidesse di abbandonare il corso per qualsivoglia motivo non imputabile a fatto o colpa degli organizzatori.

CONDUTTORI:

Dr. Pier Luigi Spatola:

Psicologo; Psicoterapeuta; Partner del "Centro Berne"; Docente della Scuola di formazione in Psicoterapia del Centro Berne; Formatore.

Dr. Silvia Polin:

Psicologa; Psicodiagnosta; Psicoterapeuta "del Centro Berne"; Psicologa Forense in ambito civile; Formatrice.

COMITATO SCIENTIFICO Avv. Benedetta Guidicini; Dott.ssa Silvia Polin; Dott. Pier Luigi Spatola

CREDITI FORMATIVI Per questa iniziativa sono stati richiesti i crediti formativi PER OGNI MODULO. In attesa di accreditamento.

COSTI E SCONTISTICHE

Intero ciclo (di 7 incontri)

- € 580,72 iva inclusa (**entro** 10/10/2025).
- € 645,38 iva inclusa (**dopo** 10/10/2025).
- € 549,00 iva inclusa solo per soci Camera Minorile Milano (**entro** 10/10/2025).

Solo Modulo1 (di 4 incontri)

- € 390,40 iva inclusa (**entro** 10/10/2025).
- € 434,32 iva inclusa (**dopo** 10/10/2025).
- € 369,66 iva inclusa per soci Camera Minorile Milano (**entro** 10/10/2025).

Solo Modulo2 (di 3 incontri)

- € 311,10 iva inclusa (**entro** 10/10/2025).
- € 345,26 iva inclusa (**dopo** 10/10/2025).
- € 292,80 iva inclusa solo per soci Camera Minorile Milano (**entro** 10/10/2025).

Le iscrizioni devono avvenire non oltre il 5 novembre 2025.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Inviare a berne@berne.it , copia del bonifico insieme al modulo d'iscrizione scaricabile dalla pagina <https://www.berne.it/gruppo-di-confronto-per-avvocati-°6-edizione-2025/2026>

Per informazioni: contattare il Centro Berne da Lunedì a Venerdì dalle 14.30 alle 18.30

CHI SIAMO: il **Centro Berne** nasce nel settembre 1978 come uno dei primi istituti italiani di Analisi Transazionale confermandosi negli anni come un'affermata scuola di formazione e di psicoterapia rivolta a psicologi ed altre figure professionali. Da ormai quarant'anni il nostro intento è **portare conoscenza e benessere** nel privato e nei luoghi di lavoro, mettendo in gioco competenza, passione, entusiasmo e lavoro in team.

In particolare nell'ambito della Psicologia Forense il Centro Berne dedica eventi e corsi rivolti ad Avvocati Civilisti del Diritto di famiglia e minorile. Queste iniziative sono finalizzate ad offrire esperienze formative di interdisciplinarietà attraverso cui il legale può potenziare la propria professionalità migliorando le proprie competenze relazionali, le abilità di gestione dei conflitti e le dinamiche interpersonali rendendo più funzionali i rapporti con i clienti e coi colleghi a tutela del benessere in primis del minore. Nel rispetto e nella differenza dei ruoli professionali, riteniamo necessario per il legale apprendere degli aspetti psicologici relativi al funzionamento umano con particolare riferimento alle situazioni di conflitto; per questo il Centro mette a disposizione la sua pluriennale esperienza in ambito clinico-formativo per diffondere una cultura psico-giuridica che possa aiutare l'avvocato ad affrontare al meglio i procedimenti di separazione della coppia genitoriale sia a livello giudiziale che stragiudiziale. Le nostre iniziative (altamente specializzanti) per la qualità delle proposte offerte, da anni ricevono il patrocinio della Camera Minorile di Milano e dell'Ordine degli Avvocati di Milano.

"Centro Berne" p.zza Vesuvio n.19, Milano; Tel:02.4987357; e-mail:berne@berne.it, www.berne.it