

INTELLIGENZA INCONSCIA, UNA RISORSA IMPORTANTE

WORKSHOP

SABATO 1° APRILE 2023,
ore 09.30-13.30

Conduce: Fabio Ricardi

Costo: € 40,00

Questo incontro si terrà in presenza presso il Centro Berne, salvo diverse future comunicazioni atte a ottemperare le disposizioni sanitarie del momento.



Qualcuno ha detto che l'intelligenza è una macchina per risolvere problemi. I problemi di quel vivente, piuttosto complesso, che siamo noi.

La coscienza, come consapevolezza di sé, è stata una conquista meravigliosa nella storia di questa "macchina". Ma prima di lei c'è tutto un mondo, un mondo attivo e impegnato nella soluzione di problemi: un mondo che, per definizione, conosciamo molto meno.

D'altra parte la storia della psicoterapia - dai primi ipnotisti a Freud - è legata all'idea dell'inconscio. E per ammettere l'inconscio non è necessario essere freudiani.

In questo workshop vogliamo esplorare l'uso di strumenti - come il linguaggio metaforico, le fantasie guidate, il contatto con il mondo emotivo - per avvicinarci alla nostra intelligenza inconscia e chiedere il suo contributo per i problemi della nostra vita.

Questo seminario può essere utile sia per chi ha già esperienza di terapia - come terapeuta e/o come paziente - sia chi, semplicemente, è interessato a conoscere meglio la propria mente.



Centro Berne
L'Analisi Transazionale Relazionale
DAL 1978



SCAN ME

<https://www.berne.it/calendario>