

COSA VOLEVO FARE DA PICCOLO? LA LUNGA STRADA PER TORNARE SÉ STESSI E RISCOPRIRE IL PROPRIO TALENTO

WORKSHOP

**SABATO 5 FEBBRAIO 2022,
ore 9.30-13.30**

**Conduce: Angelo
Bartesaghi**

Costo: € 40,00

**L'incontro si svolgerà in
presenza, salvo diverse future
comunicazioni atte a
ottemperare le disposizioni
sanitarie del momento.**

<https://www.berne.it/calendario>



DI COSA PARLEREMO: della tendenza umana a dimenticarsi o accantonare le proprie attitudini naturali, i talenti, le passioni. Di quanto spesso possa capitare che per pregiudizi culturali, genitori castranti, adattamenti vari all'ambiente familiare e sociale ci dimentichiamo di coltivare quello che ci piace. Non sempre l'educazione, l'esempio familiare, i messaggi inconsapevoli dei nostri genitori ci aiutano ad accettare le nostre peculiarità ed originalità. A volte le famiglie mantengono una sorta di stile medioevale per cui nascere musicisti in una famiglia di ingegneri diventa un casino. "Che lavoro è il musicista?"

DESTINATARI: un incontro aperto a tutti, ma particolarmente adatto a chi si trova indeciso sulle scelte per il proprio futuro, incastrato in percorsi di formazione o lavorativi insoddisfacenti.

IL TEMA DELL'INCONTRO: partiremo dalla condivisione di cosa è un talento e di come lo si possa riconoscere. Seguiranno spunti teorici ed esercizi pratici volti a riflettere su di sé e sul proprio percorso di vita.

Ci si concentrerà soprattutto sui temi A.T. delle spinte e delle ingiunzioni. L'incontro vuole essere un percorso di ricostruzione delle tappe, delle decisioni che hanno condotto a deviazioni, più o meno ampie, dalla propria natura. Questo spaziando tra teoria, esercizi pratici e riflessioni personali.

L'OBIETTIVO: riconoscere e rivalutare i propri talenti, quelli conosciuti ma non coltivati fino in fondo, quelli intravisti ma poi bocciati, quelli ancora da scoprire (o probabilmente riscoprire).



Centro Berne
L'Analisi Transazionale Relazionale
DAL 1978