

I DISTURBI ALIMENTARI NEI GIOVANI

L'ESPERIENZA DEL DAY HOSPITAL DI BORDEAUX

Il seminario on line sarà in francese con traduzione simultanea



Con la crisi sanitaria globale dovuta al Covid-19, sono aumentati in modo significativo tra i giovani i casi di anoressia nervosa, bulimia nervosa e i disturbi da alimentazione incontrollata. Xavier Pommereau parlerà delle problematiche affettive dei disturbi alimentari, tenendo in considerazione sia i parametri interpersonali che i parametri sociali e culturali, mostrando come possa rivelarsi utile per questi pazienti:

- valorizzare le resistenze, per esempio facendo risaltare il loro bisogno di controllo e le loro ossessioni;
- usare parole e immagini come mediazioni per arrivare a far comprendere ai giovani pazienti come dietro la “paura di ingrassare” si nasconde la “paura di crescere”, e ad identificare con essi tutti campi in cui si manifesta la loro dipendenza infantile;
- lavorare sulle associazioni mentali usando parole chiave (come perdita, abbandono, vuoto, noia, dipendenza) dando anche la consegna di scrivere, disegnare, fare dei video a partire da queste parole;
- l'alleanza terapeutica con le famiglie (terapie familiari, gruppi di genitori).

Xavier Pommereau è Psichiatra, specializzato in adolescenza. Per quasi trent'anni ha diretto il Pôle de l'Adolescent presso il Centre Hospitalier Universitaire de Bordeaux. Attualmente gestisce il Day Hospital per ragazzi dai 16 ai 25 anni, affetti da disturbi alimentari, della Clinica Psichiatrica Béthanie, Campus Universitario di Bordeaux.