

RICONOSCERE L'EREDITA' FAMILIARE: SPEZZARE LE CATENE TRA GENERAZIONI



**MINI WORKSHOP
GRATUITO CON
ISCRIZIONE**

**LUNEDI' 26 SETTEMBRE 2022
ore 18.30-20.30**

**Conducono: Diana Misaela
Conti e Manuela Giago**

**Questo incontro si terrà in
presenza al Centro Berne, salvo
diverse future comunicazioni atte
a ottemperare le disposizioni
sanitarie del momento.**

<https://www.berne.it/calendario>



SCAN ME

DI COSA PARLEREMO:

"Nella stanza di ogni bambino ci sono dei fantasmi. Sono i visitatori del passato non ricordato dei genitori. I fantasmi rappresentano la ripetizione del passato nel presente"

Selma Fraiberg

Ad ogni essere umano viene lasciata in "dono" un'eredità che viene tramandata di generazione in generazione.

Questa eredità è sicuramente costituita dal corredo genetico che ci definisce in quelle caratteristiche fisiche e caratteriali su cui non abbiamo potere di azione. C'è però un'eredità poco visibile ad un primo sguardo ma assolutamente pesante che ci carichiamo sulle spalle e che consegniamo senza accorgercene alle generazioni successive.

È un'eredità fatta di convinzioni, pregiudizi, schemi rigidi che ingabbiano, ma anche di ferite dolorose di cui nessuno si è occupato ed emozioni censurate. Quanto è importante diventare consapevoli di questa eredità per poter porre fine a questo lascito e spezzare finalmente una pesante catena?

In questo mini workshop vogliamo proporre una visione sulla famiglia e su quanto le generazioni precedenti abbiano un peso sulle nostre scelte di oggi.

DESTINATARI: Il mini workshop è destinato a tutti coloro che si sentono incatenati in questa pesante eredità psicologica e desiderano ricercare con maggior consapevolezza e chiarezza le cause che determinano questa situazione.

IL TEMA DELL'INCONTRO: I temi dell'incontro si concentreranno sulla capacità di riconoscere i nostri fantasmi del passato, tramandati di generazione in generazione, per poter riconoscere nel nostro presente "scelte" copionali condizionanti e diventarne maggiormente consapevoli.

L'OBIETTIVO: fornire strumenti di lettura rispetto alla nostra storia di vita, approfondire il tema dell'eredità familiare e della teoria del copione di vita in Analisi Transazionale.