



Centro Berne

L'Analisi Transazionale Relazionale

DAL 1978

PSICOTERAPIA E TEATRO

WORKSHOP

**SABATO 4
DOMENICA 5
MAGGIO 2024
ore 10.00-18.00**

**Conducono: Fabio
Ricardi e Claudio
Orlandini**

Costo: € 180,00

**Il workshop si svolgerà
presso il Teatro "Il
Lucernario", in via F.lli
Vivarini 3 a Milano**

[https://www.berne.it/
calendario](https://www.berne.it/calendario)



SCAN ME

Forse vi chiederete che cosa c'entri il teatro con la psicoterapia. Il fatto è che l'uno e l'altra sono strategie di cambiamento.

Insieme con Claudio Orlandini abbiamo pensato di costruire un'occasione di contatto tra queste due strategie. L'esperienza pluriennale di questo workshop testimonia che il contatto si realizza, ed è efficace. Chi sta seguendo una psicoterapia può esplorare nuove strade per comprendersi meglio, e per scoprire che può cambiare davvero. Chi ha già una pratica teatrale può vedere più in profondità quello che sta sperimentando. E chi non ha né l'una né l'altra esperienza può desiderare di entrarci, almeno per un week end.

Nel seminario alterneremo esercizi di espressione e di comunicazione, tipici di un training teatrale, con momenti in cui ci fermeremo a riflettere sul significato di quello che stiamo vivendo, e sulle possibilità che forse stiamo scoprendo.

Claudio Orlandini è attore e regista teatrale: dirige il COM Teatro e la scuola di formazione teatrale del COM. Fabio Ricardi è socio onorario del centro Berne e ha un'esperienza ormai più che trentennale come psicoterapeuta.