

IPSE

ISTITUTO DI PSICOTERAPIA ESPRESSIVA

PSICOTERAPIE INTEGRATE ALL'ARTE TERAPIA E ALLA DANZA MOVIMENTO TERAPIA

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia riconosciuta dal M.I.U.R decreto 23 Luglio 2004

Gazzetta Ufficiale n. 180 del 3 Agosto 2004

CHE COS'E' LA PSICOTERAPIA ESPRESSIVA

La Psicoterapia Espressiva è una modalità psicoterapeutica ad orientamento psicodinamico che promuove l'utilizzo integrato del codice espressivo/comunicativo verbale e preverbale valorizzando, in particolare, gli strumenti e le tecniche d'intervento specifiche dell'**Arte Terapia** e della **Danza Movimento Terapia**. Tali discipline furono formalizzate negli anni '40 da **M. Naumburg, M. Chace e M.S. Whitehouse** che con le loro intuizioni precorritrici dei tempi, integrarono il potenziale comunicativo del linguaggio grafico e motorio con i concetti di matrice psicanalitica. L'orizzonte teorico si è poi allargato attingendo alla teoria delle relazioni oggettuali (Bion, Milner, Winnicott), fino a integrare gli sviluppi più recenti delle neuroscienze (Schore, Siegel) e della teoria dell'attaccamento (Stern) con la teoria e la pratica dell'AT e della DMT. In tale prospettiva i canali pre-verbali (grafici e motori) della comunicazione assumono un ruolo importante sia nella regolazione dell'esperienza emotiva e dei processi di adattamento che per individuare e processare dati fisiologici e percettivi collegati agli stati affettivi.

PROCESSO CREATIVO ED ESPERIENZA ESTETICA

Processo creativo ed esperienza estetica rappresentano il cuore di questo modello teorico- metodologico. La modalità di utilizzo dei materiali artistici così come il modo di usare il corpo e il movimento, è di vitale importanza nel setting con la Psicoterapia Espressiva per promuovere e trasmettere l'espressione e la comunicazione. Paziente e terapeuta partecipano all'**esperienza estetica** e ne sono reciprocamente influenzati. Lo Psicoterapeuta Espressivo viene formato a coltivare la sua **presenza incarnata** attraverso i linguaggi dell'Arte Terapia e della Danza Movimento Terapia, divenendo sensibile a cogliere le **forme estetiche** che assume la comunicazione attraverso la creazione di uno specifico segno o gesto. L'**opera creata** sia attraverso i materiali che attraverso il corpo e il movimento, diviene il **medium** e il ponte attraverso cui dare forma all'informe e stabilire una relazione con parti mute del paziente e inaccessibili alla parola e al processo simbolico. La relazione terapeutica, intesa come ambiente facilitante, promuove l'integrazione dei diversi livelli dell'esperienza sensoriale, emotiva e cognitiva del paziente, ed include l'elaborazione verbale e simbolica di ciò che ha preso forma a livello non verbale.

ISTITUTO DI PSICOTERAPIA ESPRESSIVA

Il percorso formativo dell'Istituto si articola in due aree disciplinari: Arte Terapia e Danza Movimento Terapia. Ciascuna area prevede corsi specifici che approfondiscono tematiche e tecniche proprie dell'una o dell'altra disciplina. Nel programma formativo, il candidato/a approfondirà le connessioni tra **processo creativo e processo terapeutico** esplorando l'area preverbale dell'esperienza quale matrice dello sviluppo. Su questa base, **l'evoluzione del segno grafico e del movimento** vengono approfonditi nel loro attuarsi in **condizioni normali e patologiche**. La conoscenza delle condizioni patologiche e della diagnosi clinica attraverso dati verbali e non verbali viene trasmessa in relazione alla pratica dell'Arte Terapia e della Danza Movimento Terapia. Il training formativo ha una durata di 4 anni con 500 ore di attività didattica all'anno per un totale di 2000 ore suddivise in: **Formazione Teorica - Formazione Pratica - Formazione Personale**

ISCRIZIONE

L'anno accademico comincia a novembre. Si può essere ammessi dopo avere frequentato un Corso Propedeutico e avere sostenuto un colloquio di ammissione

DOVE SIAMO

Bologna – Via Barberia,13 – Palazzo Salina

PER SAPERNE DI PIU'

<https://www.arttherapyit.org/offerta-formativa/istituto-di-psicoterapia-espressiva/>