



Centro Berne
L'Analisi Transazionale Relazionale
DAL 1978

LA RELAZIONE DI COPPIA TRA ILLUSIONI E REALTÀ

Questo corso si terrà da remoto,
attraverso la piattaforma Zoom.

Iscrizione per una persona:
€ 250,00

Iscrizione per la coppia:
€ 390,00

Corso riconosciuto da
AssoCounseling
(CUR/4444/2022
Crediti assegnati: 18)

CORSO DI AGGIORNAMENTO
RICONOSCIUTO DA

-ASSOCOUNSELING-

Scadenza iscrizioni:
15 marzo 2022



Questo ciclo di 6 incontri è un percorso per sviluppare e consolidare la conoscenza di sé negli incontri affettivi. Rifletteremo insieme sui diversi modi di stare insieme, approfondendo e trovando spunti per migliorare le nostre relazioni. Ci si conosce e ci si entusiasma, ma spesso accade che ci si innamori dell'idea che abbiamo dell'altro senza di fatto conoscerlo. In ognuno di noi infatti ci sono delle "ombre" che più o meno inconsapevolmente tendiamo a riversare sul partner generando nel tempo illusioni e poi delusioni. Ci vuole ben di più per rendere solido, duraturo e gioioso un rapporto: conoscersi veramente, accettare la diversità, condividere un progetto, fare bene l'amore e molto altro. Mettersi insieme non è un punto di arrivo, ma un punto di partenza e dobbiamo sapere bene quali capacità e condizioni sono necessarie per proseguire felicemente. Le difficoltà iniziano proprio dove finiscono le favole: "... e vissero felici e contenti!".

[https://www.berne.it/
calendario/](https://www.berne.it/calendario/)

OBIETTIVO

Esplorare il proprio stile relazionale e verificarne l'efficacia per superare i possibili ostacoli che si incontrano nel rapporto di coppia.

DESTINATARI

Tutti coloro che sono interessati alla vita affettiva. Si può partecipare da soli o insieme al partner.

METODOLOGIA

Alterneremo stimoli teorici a esperienze pratiche e riflessioni guidate.

PROGRAMMA

Orari degli incontri: 17.30-20.30

1) Lunedì 21 marzo 2022

Giorgio Piccinino

La coppia fra individualismo, liquidità e disgregazione nella vita affettiva

2) Lunedì 11 aprile 2022

Alessandra Zanuso

I miti amorosi. La delega nell'altro della propria ombra.

3) Martedì 19 aprile 2022

Silvia Polin

Stili di attaccamento, emozioni e loro linguaggio

4) Lunedì 2 maggio 2022

Alessandra Zanuso

Il potenziale creativo delle differenze identitarie e di genere

5) Lunedì 23 maggio 2022

Silvia Polin

Uscire dal circolo vizioso del conflitto: riparazione ed evoluzione

6) Lunedì 13 giugno 2022

Giorgio Piccinino

La sessualità: funzione e utilità nella coppia