

IO SENTO CHE TU SENTI CHE IO SENTO

SEMINARIO CLINICO RIVOLTO AGLI PSICOTERAPEUTI DI TUTTE LE FORMAZIONI

Sabato 28 maggio 2022,
ore 10.00-18.00

Costo: € 80,00

Conduce: Anna Brambilla

Su richiesta verranno
assegnati crediti ECM
Costo per chi richiede gli
ECM: € 100,00

L'incontro si svolgerà in
presenza presso il Centro
Berne, salvo diverse future
comunicazioni atte a
ottemperare le disposizioni
sanitarie del momento.

[https://www.berne.it/
calendario](https://www.berne.it/calendario)



*Io ti sento
Tu mi senti?
Io sento che tu mi senti
Tu senti che io ti sento?*

Queste sono le domande che un terapeuta dovrebbe porsi e porre al suo paziente ogni tanto per una verifica di come stanno andando le cose nel processo della loro relazione.

Il sentire di cui si parla, non è naturalmente l'udito, ma il "sentirsi" presenti a se stessi e saper richiamare il sentire e il sentirsi dell'altro. Consapevolezza dell'essere e dell'esserci, l'uno di fronte all'altro.

Stiamo parlando di attenzione, di capacità di presenza, di empatia, di sintonizzazione.

Sono parole ormai di largo uso queste, parole che non sono di difficile comprensione, ma che è molto difficile invece praticare.

Che significa "essere presenti"? E come si fa? Come si trova il giusto canale di sintonizzazione con quel particolare paziente? E la consapevolezza? Quanta capacità di attenzione e consapevolezza abbiamo?

Bisogna, come sempre, partire da se stessi, ascoltarsi autenticamente, senza giudizi e trovare una posizione interna salda e saggia da cui guardare al nostro paziente.

E cominciare con lui, quella che viene definita "la danza della terapia"

Verranno proposte esercitazioni e occasioni di ascolto, verrà fatto riferimento a qualche caso clinico e si resterà aperti alla possibilità di qualche tranche dal vivo.

Il seminario è diretto a tutti i terapeuti di qualsiasi orientamento.



Centro Berne
L'Analisi Transazionale Relazionale
DAL 1978