

**GUARDAMI!
CAPISCIMI!
AMAMI!**



Centro Berne
L'Analisi Transazionale Relazionale
DAL 1978

**MINI WORKSHOP
GRATUITO**

**LUNEDÌ 8 MAGGIO 2023
ore 18.30-20.30**

**Conduce: Angelo
Bartesaghi**

**Questo incontro si terrà in
presenza presso il Centro
Berne, salvo diverse future
comunicazioni atte a
ottemperare le disposizioni
sanitarie del momento.**

<https://www.berne.it/calendario>



SCAN ME

DI COSA PARLEREMO:

di come un genitore che non sia in contatto con le sue emozioni profonde possa rischiare di non vedere e amare in modo incondizionato il proprio figlio.

Spesso la qualità genitoriale è intaccata da paure profonde, irrisolti, ansie che portano a proiettare sul figlio un'immagine distorta di sé e a non comprenderlo fino in fondo.

Dietro a comportamenti apparentemente adulti o genitoriali si celano in realtà le insicurezze, le fantasie, le ambizioni di un bambino preoccupato. Parleremo di quando i genitori rischiano di essere dei "bambini che giocano a fare mamma e papà". Questo atteggiamento non dà al figlio i permessi, ma ingiunzioni, che sono di molti tipi ma cominciano tutte con un "non essere..."

DESTINATARI:

un incontro aperto a tutti, a chi si sente figlio non visto e non vuole ripetere lo stesso errore coi propri bambini.

Particolarmente adatto a neo genitori o persone intenzionate ad avere figli, ma anche a figli che vogliono capire meglio cosa può aver condizionato un comportamento sgradevole o castrante nei propri familiari.

IL TEMA DELL'INCONTRO:

partiremo da una spiegazione degli Stati dell'Io (Genitore, Adulto, Bambino) e della circolazione dell'energia tra queste istanze psichiche. Analizzeremo come degli "irrisolti" possano impedirci di usare appieno la nostra energia mentale e ci rendano poco efficaci nel guardare l'altro con naturalezza e spontaneità.

L'OBIETTIVO:

promuovere un modo diverso di essere genitore con i propri figli, ma anche col proprio bambino interiore e, quindi, con sé stessi. Un modo che non sia viziato da paure e pregiudizi ma naturale e spontaneo.

Rafforzare la cultura dei permessi e combattere il sistema delle ingiunzioni.