

# Il consolidamento della memoria in psicoterapia e nell'assessment psicologico



## Direzione scientifica

Prof. Filippo Aschieri, associato per il settore scientifico-disciplinare M-PSI/07 "Psicologia dinamica" presso la Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore.

## CONTENUTI E FINALITÀ

La ricerca in ambito neurobiologico ha migliorato la comprensione di quali tecniche psicoterapeutiche producano cambiamenti a lungo termine nei nostri clienti. In questo seminario, i docenti Finn, Caputo e Aschieri illustreranno come recentemente molte di queste nuove acquisizioni siano state integrate all'interno di teorie e tecniche psicoterapeutiche focalizzate sul consolidamento della memoria, in particolare all'interno della Coherence Theory (B. Ecker e L. Hulley). I docenti mostreranno come tali tecniche possano essere inserite all'interno di differenti modelli psicoterapeutici, e nello specifico la loro applicazione nell'ambito dell'Assessment Terapeutico (Finn, 2007).

Il processo del consolidamento della memoria consente al clinico di aiutare il cliente a modificare e trasformare ricordi dolorosi del passato e cambiare il nucleo delle proprie narrazioni, talvolta in poco tempo.

A partire da una rassegna delle recenti ricerche sul consolidamento della memoria e il suo correlato neurobiologico, i docenti insegneranno una serie di pratiche psicoterapeutiche per aiutare i partecipanti ad apprendere e utilizzare con i propri clienti tali tecniche.

La Summer School offre un ampio spazio all'apprendimento esperienziale delle tecniche, sia attraverso l'illustrazione di video, sia con role-play, consentendo a chi ne prenderà parte di:

- ▲ aggiornarsi sulle recenti ricerche riguardanti la neurobiologia della memoria;
- ▲ acquisire tecniche utilizzabili in ambito clinico per trasformare ricordi dolorosi del passato dei propri clienti, favorendone un cambiamento del nucleo delle proprie narrazioni;
- ▲ riconoscere quando e con quali clienti poter attuare il processo di consolidamento della memoria;
- ▲ comprendere come integrare tali tecniche all'interno del modello dell'Assessment Terapeutico.

Il seminario sarà in italiano; sono previsti crediti ECM.



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

## DESTINATARI

L'iniziativa è rivolta a studenti di psicologia, psicologi, psicoterapeuti, medici psichiatri e neuropsichiatri. È ammesso un numero massimo di 100 partecipanti.

## DURATA E SEDE

Le attività didattiche si terranno in presenza presso l'Università Cattolica – sede di Milano – venerdì 17 giugno dalle 10.00 alle 18.00 e sabato 18 giugno dalle 10.00 alle 17.00, per un totale di 11,5 ore di formazione.

## PROGRAMMA

### Venerdì 17 giugno 2022

**10.00-11.00** Introduzione al seminario e analisi di un video illustrativo di Stephen Finn – Lavoro in piccoli gruppi

**11.00-11.30** Discussione in plenaria

**11.30-11.45** Pausa

**11.45-13.00** Teoria sul consolidamento della memoria e rassegna delle recenti ricerche in ambito neurobiologico

**14.30-16.00**

Prima fase: come elicitare lo stato emotivo del cliente – Esempi di casi clinici

Seconda fase: Come individuare la credenza di base sottostante – Esempi di casi clinici

Illustrazione della prima e seconda fase del processo di consolidamento della memoria – Esempi di casi clinici

**16.00-16.15** Pausa

**16.15-17.15** Role play in coppie

**17.15-18.00** Discussione in plenaria: commenti e domande

### Sabato 18 giugno 2022

**10.00-10.30** Commenti e domande

**10.30-11.30** Illustrazione della terza fase del processo di consolidamento della memoria - Esempi di casi clinici

**11.30-11.45** Pausa

**11.45-12.45** Role play in coppia

**12.45-14.15** Pranzo

**14.15-14.45** Discussione in plenaria: domande e commenti

**14.45-15.30** Illustrazione della quarta fase del processo di consolidamento della memoria - Esempi di casi clinici

**15.30-15.45** Pausa

**15.45-16.30** Role play in coppia

**16.30-17.00** Metaprocessamento in gruppo

## MODALITÀ DIDATTICHE

Il Corso prevede una didattica integrata che comprende lezioni frontali con approfondimenti teorici e metodologici, video esemplificativi dei concetti teorici esposti e di come si applicano a casi clinici, esercitazioni attraverso lavori in coppie e piccoli gruppi. Ai partecipanti saranno fornite dispense in formato elettronico contenenti le slides utilizzate dai docenti in aula.

## DOCENTI

**Stephen E. Finn**, Ph.D., coordinatore delle attività di Training e Supervisione del Centro Europeo per l'Assessment Terapeutico (CEAT) dell'Università Cattolica del Sacro Cuore.

**Aschieri Filippo**, Ph.D., direttore del Centro Europeo per l'Assessment Terapeutico (CEAT) e associato per il settore scientifico-disciplinare M-PSI/07 "Psicologia dinamica" presso la Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore.

**Caputo Camillo**, psicologo e psicoterapeuta, coordina e svolge attività clinica presso il Centro Europeo per l'Assessment Terapeutico (CEAT) dell'Università Cattolica del Sacro Cuore.

## COSTI E AGEVOLAZIONI

La quota di partecipazione al Corso è pari a € 200,00.

Sono altresì previste le seguenti quote agevolate:

▲ € 180,00: quota *early bird* per coloro che si iscriveranno entro il 17 maggio 2022;

▲ € 180,00: quota per i soci del Therapeutic Assessment Institute (TAI);

▲ € 150,00: quota per gli iscritti alle scuole di specializzazione per diventare psicoterapeuti;

▲ € 100,00: quota per studenti dell'Università Cattolica.

Le quote sopra indicate saranno ridotte del 10% per i diplomati e laureati dell'Ateneo iscritti ai Servizi Premium della Community Alumni UCSC. Le quote sono esenti IVA, ai sensi dell'art. 10, c. 1, n. 20, DPR 633/1972. Le iscrizioni sono aperte fino al 12/06/2022.

Iscriviti qui: <https://iscrizionionline.unicatt.it/s/events/sub?subld=a-1075000000PAF1>

## ATTESTATO

Ai frequentanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione dell'Università Cattolica del Sacro Cuore.

## RICONOSCIMENTI E OPPORTUNITÀ

Prevista la richiesta di crediti ECM per psicologi e medici (psichiatri e neuropsichiatri infantili).

## Contatti

**consulenza.progetti@unicatt.it**

ASAG - Alta Scuola di Psicologia "Agostino Gemelli"

Università Cattolica del Sacro Cuore

Via Nirone 15 - 20123 Milano

tel. 02.7234.8325

**asag.unicatt.it**