

DOTTORESSA, HO L'ANSIA!

WORKSHOP ON LINE

**VENERDÌ 3 FEBBRAIO
2023, ore 17.30-21.30**

**Conduce:
Francesca Spatola**

Costo: € 40,00

**Questo incontro si terrà on
line, via Zoom.**

<https://www.berne.it/calendario>



Centro Berne
L'Analisi Transazionale Relazionale
— 40 ANNI - DAL 1978 —

DI COSA PARLEREMO: di ansia.

DESTINATARI: tutti coloro che nella vita hanno sperimentato l'ansia.

Quante volte, in terapia, arriva un paziente dicendomi "ho l'ansia!", oppure "a mia figlia è venuta l'ansia". Come se fosse qualcosa di orribile, da mandare via al più presto per ritornare alle nostre vite di prima.

Tuttavia l'ansia, come dico sempre ai miei pazienti, è un'amica, ed anche se, a onor del vero, non si presenta molto bene, come un'amica, dovremmo imparare a trattarla.

L'OBIETTIVO: in questo workshop andremo a conoscere i meccanismi dell'ansia, per riabilitarne la fama ed ascoltare da lei ciò che vuole comunicarci, lasciando infine che se ne vada, così come è arrivata, una volta che ci ha consegnato il suo prezioso insegnamento.



SCAN ME