



CORSO 2021

*GRUPPO
IN UN INTERNO*



Sistema Qualità UNI EN ISO 9001:2015
Certificato n° 514 - Quaser Certificazioni srl

Telefono 02 8375834 - Fax: 02 8392873
www.areag.net - info.segreteriadidattica@areag.net

Via Ausonio, 6 - 20123 Milano
Telefono 02 8375834 - Fax: 02 8392873
www.areag.net - info.segreteriadidattica@areag.net

Premessa

Sempre più frequentemente in ambito psicodinamico psicanalitico si fa ricorso ad un setting gruppale in un'ottica di prevenzione, di sostegno, o più propriamente terapeutica.

Anche nei numerosi casi in cui il ricorso allo strumento gruppale sembra legato a logiche di contenimento dei costi, una miglior conoscenza non soltanto teorica ma anche esperienziale di questo strumento potrebbe permetterne un uso più consapevole ed efficace.

In analogia alla funzione alfa (Bion) in ambito individuale interpersonale, si parla di funzione gamma nel gruppo analitico, una funzione che metabolizza ed elabora la complessità, la multidirezionalità e la ricchezza dei pensieri del gruppo. Tale funzione ha la capacità di organizzare questa ricchezza emotivamente ed affettivamente. Si tratta di un approccio capace di dare senso alle dinamiche intrapsichiche e intersichiche che si animano e si attivano nei gruppi.

Il Master predisporrà e sosterrà le competenze indispensabili alla gestione dei processi grup-ali.

Sulla base di una prassi consolidata, i partecipanti potranno dapprima sperimentare le risonanze emotive presenti nella costituzione di un gruppo e successivamente utilizzare le risonanze emotive presenti all'interno di un gruppo di lavoro.

Obiettivi

Il corso si articola in 4 giornate che avranno luogo su piattaforma ZOOM con l'obiettivo di:

- ✓ sviluppare nei partecipanti competenze di base relative alle dinamiche grup-ali
- ✓ offrire un'esperienza di formazione basata anche sulla sperimentazione diretta del lavoro di gruppo
- ✓ ampliare la capacità di immedesimarsi in punti di vista diversi, entrare in contatto con emozioni e prospettive differenti superando pregiudizi, barriere difensive e culturali e focalizzandosi sulle difficoltà specifiche di un conduttore di gruppi.

Metodologia

- ✓ La metodologia è caratterizzata dall'articolarsi di differenti modalità formative:
- ✓ sessioni esperienziali di matrici di Social Dreaming
- ✓ sessioni esperienziali di gruppi di lavoro centrati sul compito
- ✓ discussione delle dinamiche emergenti attraverso la tecnica dell'acquario;
- ✓ esplicitazione da parte dei partecipanti dei vissuti esperiti nel corso delle esercitazioni
- ✓ riflessioni teorico-cliniche
- ✓ materiale didattico e bibliografia

Accreditamento ECM

Sono previsti almeno 30 crediti ECM.

A chi è rivolto

Psicologi, psicoterapeuti, medici.
La partecipazione è subordinata ad un colloquio conoscitivo.

Costo

600,00 Euro + IVA per esterni - € 500,00 + Iva per i Soci Area G, soci di Associazioni aderenti all'AGIPPSA, studenti psicoterapeuti di Scuole gruppo GSPP.

(Preiscrizione acconto € 300,00)

La quota comprende la possibilità di partecipare gratuitamente ai seminari di Area G

Iscrizioni

Inviare la domanda di iscrizione (indicando codice fiscale, cognome, nome, professione, disciplina, telefono, cellulare, e-mail, indirizzo, cap, città, provincia, luogo e data di nascita) e il curriculum (formato europeo), specificando esperienze di gruppo in psicoterapia, dinamica di gruppo e psicodramma. a: Area G - Scuola di Psicoterapia a orientamento psicoanalitico e mail info@areag.net

Durata

Il corso prevede quattro incontri di **otto ore cad.** Nella giornata di mercoledì dalle ore 9,30 alle 17,30

I 4 incontri prevedono:

Presentazione del corso, dei docenti e dei partecipanti

- ✓ il gruppo potrà formarsi attraverso esercitazioni ispirate alle teorie e tecniche del social dreaming e dell'osservazione ad acquario
- ✓ Sessioni di discussioni di casi concreti
- ✓ Possibilità di sperimentare a richiesta dei partecipanti l'esperienza della conduzione di un gruppo, anche on line, con discussione finale del gruppo
- ✓ Sessioni di discussioni centrate sui punti: 1 - teorie e tecniche delle dinamiche decisionali nei gruppi 2- fattori terapeutici 3- Le dinamiche relative alla leadership e alla conduzione 4- assetto mentale dell'analista.

Tre docenti senior con competenza pluridecennale nella teoria e tecnica della conduzione dei gruppi terapeutici saranno nelle sessioni del mattino contemporaneamente a disposizione dei partecipanti, esplicitando i motivi delle proprie scelte e la discussione delle scelte adottate e consentendo così nei partecipanti l'accettazione e la legittimazione del proprio stile di conduzione.

Le giornate saranno caratterizzate dalla presenza contemporanea delle tre conduttrici.

Date programmate

17 febbraio 2021- 17 marzo 2021- 21 aprile 2021- 19 maggio 2021

Docenti

GIOVANNA CANTARELLA vive e lavora a Milano. Psicologa, psicoanalista individuale e di gruppo, membro ordinario della Società Psicoanalitica Italiana (SPI-IPA) didatta e supervisore dell'Associazione di Psicoterapia di Gruppo di Milano (APG). Docente della Area G Scuola di Specializzazione in Psicoterapia. Dagli anni 80' è impegnata nella ricerca clinico-teorica con particolare attenzione ai gruppi omogenei per genere e all'analisi transculturale di gruppo. Già Presidente di EATGA (European Association of Transcultural Group). Già Membro del Direttivo Internazionale IAGP (International Association Group of Psychotherapy). Ha pubblicato numerosi articoli su riviste scientifiche nazionali e internazionali. È autrice di *Donne nei gruppi Terapeutici*, Franco Angeli 2012. Tra le altre pubblicazioni ha curato il volume *Il gruppo come strumento formativo per il lavoro psicoterapeutico*. Cesare Freddi e gli studenti di Area G *Mimesis* 2016.

ROBERTA RICHETTA vive e lavora tra Novara e Milano, psicologa, psicoterapeuta individuale e di gruppo ad indirizzo psicoanalitico, membro ordinario APG –COIRAG. Docente Supervisore del Scuola COIRAG e docente di Area G Scuola di psicoterapia a orientamento psicoanalitico per adolescenti e adulti. Ha lavorato a lungo nei Servizi Psichiatrici di Novara, è stata docente e supervisore dei tirocini nei corsi di Laurea per Educatore e Assistente Sociale e docente di Psicologia Clinica ed Evolutiva in varie lauree brevi della Facoltà di medicina dell'Università del Piemonte orientale. Dagli anni 80 si occupa di gruppi di formazione e conduce gruppi di psicoterapia, ha pubblicato lavori su riviste nazionali e internazionali su temi attinenti i gruppi psicoterapeutici ed istituzionali.

GIULIANA ZILLOTTO Psicologa e psicoterapeuta individuale e di gruppo. Già Dirigente presso una Struttura di Psicologia Clinica e Psicoterapia e precedentemente presso una Struttura di Neuropsichiatria Infantile della Azienda Ospedaliera Universitaria di Novara. Dal 1990 conduce gruppi terapeutici, sia omogenei che misti. È docente di Area G e di COIRAG. È stata docente alle lauree sanitarie presso la Università del Piemonte Orientale nonché a numerosi corsi organizzati per dirigenti e coordinatori sanitari e scolastici in merito alle tematiche grup-ali. Supervisore agli Educatori Professionali del Comune di Novara in relazione alla loro attività sui gruppi di adolescenti. È Consulente Tecnico del Tribunale e Perito. Ha pubblicato su riviste nazionali e internazionali alcuni lavori attinenti le tematiche grup-ali e istituzionali. Ha curato il libro "Il lavoro di gruppo una risorsa per le istituzioni". Ed. Mercurio Vercelli 2011. Ha contribuito alla stesura dei libri "La responsabilità giuridica per atti di bullismo" Giappichelli 2014 e "Bullismo, Cyberbullismo e nuove forme di devianza" Giappichelli 2019.