

A woman's face in profile, looking to the right, with her eyes closed. Overlaid on her face is a semi-transparent, wireframe-like representation of a human brain, showing the cerebral cortex and other structures. The background is a soft, light blue gradient.

IPNOMED

ACCADEMIA ITALIANA DI IPNOSI CLINICA RAPIDA

**SEI PSICHIATRA,
PSICOLOGO,
PSICOTERAPEUTA?**

CORSO DI IPNOSI CLINICA

I edizione on line 2021

23/24/25 aprile - 21/22/23 maggio - 11/12/13 giugno

**INSERISCI
NELLA TUA PRATICA PROFESSIONALE
UNO STRUMENTO TRA I PIÙ EFFICACI
PER LA GESTIONE DEL PAZIENTE,
LA SUA AUTOREGOLAZIONE,
E IL LAVORO IN IMAGERY,
IN UNA CONDIZIONE
DI RILASSAMENTO.**

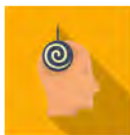
LA STRUTTURA DEL CORSO

**Modulo base:
induzione**
Dr. Giuseppe Regaldo



3 giorni
38 ECM

**Modulo avanzato:
induzione, linguistica,
applicazioni psicologiche**
Dr. Alessandro Calderoni



3 giorni
38 ECM

**Modulo specialistico:
metafore, autostima,
protocollo per il tabagismo**
Dr. Alessandro Calderoni



3 giorni
38 ECM

**Supervisioni
su temi o casi**



**Training
facoltativo**



1 giorno

**Training
facoltativo**



1 giorno

**Tesi
finale**



Per ottenere il **diploma finale** è necessario aver frequentato i tre moduli:
base, avanzato e specialistico.

I moduli si ripetono più volte nell'anno.

Il primo corso 2021 è strutturato per essere seguito online.
Comprende **insegnamenti teorici, esempi in video, materiali scaricabili**
e una consistente quantità di esercitazioni di coppia e di gruppo.

La didattica tornerà in presenza
quando la situazione sanitaria lo consentirà.

Per psichiatri, psicologi e psicoterapeuti
interessati anche al modulo avanzato di **area medica**
è previsto uno sconto del 50% sul modulo specifico.



IL PROGRAMMA DEL CORSO

Il MODULO BASE illustra nel dettaglio le caratteristiche della condizione ipnotica e il meccanismo che permette di ottenerla rapidamente, in un massimo di 3 minuti. Le lezioni sono dinamiche e a netta prevalenza pratica. Il neofita e l'esperto imparano a selezionare la tecnica induttiva migliore per la tipologia di soggetto da ipnotizzare.

Il MODULO AVANZATO approfondisce il tema dell'induzione declinandolo specificamente per i professionisti della psiche e individuando le tecniche a loro più congeniali. Altra protagonista del modulo è la linguistica: il corsista impara a strutturare un discorso ipnotico selezionando parole, temi e modi specifici. Le applicazioni cliniche illustrate permettono di spaziare tra i più diffusi disturbi psicologici, psicosomatici e sessuali.

Il MODULO SPECIALISTICO contiene tre workshop monografici fondamentali per una pratica clinica dell'ipnosi attuale e poliedrica: la gestione di imagery e metafore, un lavoro strutturato e progressivo sull'autostima e l'intero protocollo di intervento per aiutare concretamente chi vuole smettere di fumare.



MODULO BASE

Dr Giuseppe Regaldo

PRIMO GIORNO

- Ipnosi. Luoghi comuni e falsi miti.
- Ipnosi spontanea, autoipnosi come empowerment
- Meccanismi ipnogeni spontanei.
- Ipnosi: Definizione e caratteristiche.
- Induzione collettiva.
- Fenomenologia ipnotica.
- Condizione Ipnotica e assorbimento.
- Neurofisiologia dell'ipnosi.
- Risorse Ipnotiche e livelli di profondità.
- Applicazioni personali dell'autoipnosi

SECONDO GIORNO

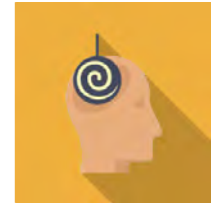
- Aree mentali. Modello teorico per spiegare la distribuzione delle risorse.
- L'officina dell'ipnosi: imparare a utilizzare i singoli strumenti ipnotici.
- Strumenti ipnotici che aumentano la fiducia.
- Strumenti ipnotici che agiscono sull'immaginazione.
- Strumenti ipnotici che agiscono sulla logica.
- Obbiettivi e contesto.
- Ipnosi modulare: integrazione, errori, comunicazione ipnotica, preipnosi.
- Scelta dell'ipnosi in base al soggetto.

TERZO GIORNO

- B.R.I.C.O. Strategie induttive semplici.
- B di BRICO: senti il braccio.
- R di BRICO: senti il respiro.
- I di BRICO: immagina.
- C di BRICO: senti il collo.
- O di BRICO: occhi, fissa un punto.
- Preliminari all'induzione.
- Conoscenza del soggetto.
- Selezione dei soggetti con il test di Spiegel.
- Complicanze, rischi, aspetti medico legali.
- Conclusioni e consigli per addestrarsi dopo il corso

MODULO AVANZATO

Dr Alessandro Calderoni



PRIMO GIORNO

- Ripasso dei fondamentali dell'ipnosi
- Intervista preipnotica
- L'atteggiamento dell'ipnotista
- La connessione con il paziente
- L'algoritmo della sessione ipnotica
- Il linguaggio ipnotico
- Ponti linguistici e temi ipnotici
- Ipnosi conversazionale
- Metafore e moduli standard
- Costruzione di uno script
- Hardware e software per l'ipnosi anni Duemila

SECONDO GIORNO

- Giochi preipnotici
- Induzioni di base
- Induzioni standard per il setting psicologico
- Induzioni classiche
- Induzioni con levitazione della mano
- Induzioni con movimento della mano
- Induzioni con stretta di mano
- Induzioni rapide e da sovraccarico

TERZO GIORNO

- Ancoraggi
- Luogo sicuro
- Regressioni
- Affect bridge
- Future pacing
- Ipnosi cognitivo-comportamentale
- Rewind technique
- Ipnosi e ansia/stress
- Ipnosi e depressione
- Ipnosi e ossessioni
- Ipnosi e gestione del dolore
- Ipnosi e odontofobie
- Ipnosi, fertilità e gravidanza
- Ipnosi e intestino
- Ipnosi e disturbi sessuali
- Ipnosi e sonno
- Ipnosi ed emicrania
- Ipnosi e risorse
- Ipnosi e mindfulness



MODULO SPECIALISTICO

Dr Alessandro Calderoni

PRIMO GIORNO: imagery e metafore

- Imagery
 - Immagini mentali e pensieri
 - Imagery e clinica
 - Usare le immagini mentali per guarire
 - Evocare, gestire , trasformare le immagini.
 - Inserire immagini positive
- Metafore:
 - Funzioni e scopi
 - Costruire una metafora
 - Isomorfismo, sistemi rappresentazionali, submodalità
 - Struttura e target della metafora narrata
- Ipnosi, immagini e metafore

SECONDO GIORNO: autostima

- Step 1 - Costruire autostima
- Step 2 - Sentirsi attraenti
- Step 3 - Fermare l'autocritica
- Step 4 - Superare il complesso d'inferiorità
- Step 5 - Smettere di paragonarsi agli altri
- Step 6 - Stop alla continua ricerca di approvazione

- Step 7 - Gestire l'insicurezza
- Step 8 - Autoaccettazione e self-compassion
- Step 9 - Trovare la propria identità
- Step 10 - Mettiti al primo posto
- Step 11 - Evitare di fare la vittima
- Step 12 - Te lo meriti

TERZO GIORNO: far smettere di fumare

- Fase 1: la vera natura della dipendenza
- Fase 2: ristrutturare i pattern emotivi
- Fase 3: usare le resistenze e i punti morti
- Fase 4: usare le aspettative positive
- Fase 5: concludere la sessione e gestire le ricadute
- Appendice A: metafore utili
- Appendice B: creare l'opuscolo preliminare
- Appendice C: registrare i file audio
- Appendice D: integrare CBT, neurofisiologia, ipnosi



I DOCENTI

GIUSEPPE REGALDO



www.regaldo.it

laureato con lode in medicina e chirurgia e specializzato in ginecologia ed ostetricia, lavora a Ciriè (To) come libero professionista e come consulente ospedaliero. È stato responsabile della ostetricia e sala parto dell'ospedale di Ciriè ASLT04 (TO) fino al 2018, ora è consulente per il progetto di parto analgesia e per il rivolgimento del feto podalico e formatore in alcuni progetti clinici che utilizzano l'ipnosi nei reparti ospedalieri. Ha iniziato a occuparsi di ipnosi dal 1991. Formatosi con il prof. Franco Granone e con la sua equipe presso il CIICS (Centro Italiano di Ipnosi Clinica e sperimentale), è stato membro del Direttivo e ha insegnato presso questa struttura dal 1994 al 2015 come responsabile del modulo ginecologi, ostetriche, infermieri. Nel 2016 ha fondato IPNOMED, di cui è presidente.

ALESSANDRO CALDERONI



linktr.ee/alessandrocalderoni

laureato con il massimo dei voti in psicologia clinica e neuropsicologia, specializzato in psicoterapia cognitivo-comportamentale, master in sessuologia clinica, in psicoterapia strategica, in disturbi dell'apprendimento e del comportamento in età evolutiva, svolge attività clinica a Milano, Novate Milanese e Torino nel centro Psymind, di cui è direttore. E' presidente di Relief, il pronto soccorso psicologico dedicato alle emergenze emotive che ha sede a Milano in metropolitana (MM5 fermata Isola). Considerato tra i precursori italiani della psicologia digitale, si occupa di divulgazione scientifica e ha alle spalle tre decenni di giornalismo radiofonico e di carta stampata. Dopo una variegata formazione internazionale su metodiche e temi ipnotici, è stato docente al CIICS tra il 2014 e il 2016, ed è socio fondatore e vicepresidente di Ipnomed.

ISCRIZIONI

Prendi visione delle quote riportate qui sotto.

Scrivi un'email a info@ipnosimedicarapida.it specificando nome, cognome e numero di cellulare.

La Segreteria ti risponderà **entro 24 ore** nei giorni lavorativi fornendoti tutte le info necessarie e da quel momento sarai seguito dettagliatamente per ogni tua esigenza.

Per comunicazioni urgenti Tel o WhatsApp al **346.533.6345** in orario d'ufficio

Per info www.ipnomed.it

QUOTE PARTECIPAZIONE IVA COMPRESA	MODULO BASE		GIORNATA ESERCITAZIONE		MODULO AVANZATO		MODULO SPECIALISTICO		GIORNATA ESERCITAZIONE		QUOTA ASSOCIATIVA IPNOMED
	SOCI	NON SOCI	SOCI	NON SOCI	NON SOCI	NON SOCI	SOCI	NON SOCI	SOCI	NON SOCI	
Medici, Psicologi, Psicoterapeuti	600	800	GRATIS	100	600	800	600	800	GRATIS	100	100
Studenti	250	450	GRATIS	50	250	450	250	450	GRATIS	50	100



SCAN ME