

COMMISSIONE SCIENTIFICA D'ISTITUTO:

Giuseppe Vadalà, Nicolò Doveri, Francesca Delucchi,  
Marina Panaro, Elisabetta Trebec, Umberto Visentin

Presenta

**LA GRATITUDINE, ANTIDOTO  
DELL'IMPOVERIMENTO DELLA  
COMPLESSITÀ DEL VIVERE**

**EVENTO GRATUITO con iscrizione obbligatoria**

**Evento accreditato ECM:**

- L'accREDITAMENTO è a numero chiuso (40 richiedenti ECM)
- Crediti: 16,5 (crediti riconosciuti solo in caso di partecipazione a tutti gli eventi del ciclo)

**Quota di partecipazione: 80,00 € per l'intero ciclo**

Bonifico bancario, successivo alla conferma di iscrizione, intestato a:

CIPA – Istituto di Milano, presso la Banca Unicredit  
IBAN: IT67H0200801625000 101674614

Gli ecm sono gratuiti per i Soci, gli Allievi della Scuola di  
Psicoterapia, gli Allievi del CFPA del CIPA

Per informazioni ed iscrizioni:

CIPA ISTITUTO DI MILANO E DELL'ITALIA  
SETTENTRIONALE

Via Donizetti, 1/A | 20122 Milano Tel. 02 5513817

Email: cipamilanosegreteria@gmail.com



Secondo di tre incontri del ciclo:  
*La psicologia analitica alla prova del presente. L'analista.*

**SABATO 7 MARZO 2020**

**ORE 9.30**

presso

CIPA - Istituto di Milano e dell'Italia Settentrionale  
Via Donizetti 1/a, 20122 Milano

## PRESENTAZIONE

La parola latina *gratus* significa 'piacevole, un sentimento di apprezzamento sentito o risposta positiva mostrata dal destinatario di gentilezza, doni, aiuto, favori o altri tipi di generosità. È così un sentimento di affettuosa riconoscenza per un beneficio o un favore ricevuto e di sincera completa disponibilità a contraccambiarlo.

La natura archetipica della gratitudine è testimoniata dalla sua presenza in tutte le religioni: ha prodotto riti di ringraziamento tanto per le sventure risparmiare come per i benefici acquisiti.

Dall'uscita di *La cultura del narcisismo* di Christofer Lash, apparso nel 1992, il sentimento di gratitudine, nelle sue innumerevoli forme, sembra continuare a essere molto poco presente nel quotidiano della vita sociale contemporanea.

Averla presente e saperla esercitare favorisce una composizione del clima sociale, migliorando le relazioni tra gli individui e i gruppi sociali.

Appare allora interessante amplificare tematiche salienti della gratitudine relativamente a tre contesti: la gratitudine nell'ambito della famiglia, la gratitudine come risolta convivenza con il limite, la gratitudine nella sua espressione più piena, la gioia.

Tentare una lettura "laica" della gratitudine non solo come dimensione rituale dell'uomo, ma anche come elemento costitutivo della sua psiche poiché archetipico, e elemento cruciale delle possibilità e potenzialità dello sviluppo della sua personalità, appare di estremo interesse e possibile strada per giungere a una migliore comprensione delle potenzialità dell'individuo e affinare lo sguardo e l'ascolto clinici nella cura psicologica.

## RELATORI

Francesca Avon, Socio Analista CIPA, Ist. di Milano e dell'Italia Settentrionale

Patrizia Conti, Socio Analista CIPA, Ist. di Milano e dell'Italia Settentrionale

Bruno Meroni, Socio Analista CIPA, Ist. di Milano e dell'Italia Settentrionale

## PROGRAMMA

9,00-9,30	Registrazione dei partecipanti
9,30-9,40	Introduzione ai lavori <i>Umberto Visentin</i>
9,40-10,30	La gratitudine come antidoto all'età del narcisismo <i>Bruno Meroni</i>
10,30-11,30	La gratitudine memoria del cuore <i>Patrizia Conti</i>
11,30-11,50	Intervallo
11,50-12,30	La capacità di gioire: una possibile guarigione? <i>Francesca Avon</i>
12,30-13,00	Discussione con il pubblico

*Il successivo incontro si terrà il 6 giugno 2020*